

“ACUPUNTURAS ALTERNATIVAS”

1-LÁPIZ PIEZOESTIMULADOR “SD” (REF: AEP2001)

El lápiz piezoestimulador SD está diseñado para poder realizar una terapia sencilla y fácil en su propio domicilio. Produce un estímulo eléctrico suave, seguro e inofensivo con el que consigue un efecto similar al de las agujas en la **Acupuntura Tradicional China**. Es una herramienta muy valiosa para tratar los puntos de acupuntura y los puntos dolorosos (“trigger points”, puntos gatillo y contracturas), consiguiendo un alivio inmediato y pudiendo tratar una amplia variedad de síntomas.



Además, debido a su tecnología de estimulación **piezoeléctrica**, no necesita pilas! Para realizar un trabajo efectivo, es necesario conocer cuáles son los puntos adecuados para tratar cada dolor, por lo que ofrecemos los **mapas** del cuerpo humano completo (Ref: LMP2001) y de las orejas (Ref: LMP2003) en tamaño A4.



2-LA ESTIMULACIÓN PERMANENTE: STIPER (Ref: PSA1100)

La StiperPuntura une a las ventajas terapéuticas de la **acupuntura** tradicional, la posibilidad de su **uso permanente**, mientras caminamos, trabajamos, conducimos y llevamos, en definitiva, una actividad normal. Por lo tanto, universaliza el acceso a una terapia de resultados contrastados, permitiendo beneficiarnos de forma sencilla de las propiedades de los cristales de cuarzo, que han sido comprobadas durante siglos de aplicación. ¡Sin agujas! Los mejores métodos de estimulación permanente son los obtenidos con **cuarzo y arcilla**. Las arcillas tienen la gran ventaja de poder amasarlas, incluso con preparados homeopáticos, flores de Bach... Los cuarzos trabajan como si realizáramos una presión constante de digitopuntura. De ahí surgió la idea de poder tener un cuarzo que a la vez tuviera la posibilidad de ser maleable, un cuarzo que fuera esponjoso y absorbente que D. Pedro Pedro Plaja, Acupuntor y Naturópata, ha denominado **STIPER®**, uniendo las ventajas y propiedades del cuarzo y la arcilla, en una textura parecida al algodón, que además no provoca lesiones como las aristas del cuarzo. Los STIPER, al ser un CUARZO de uso común, pueden ser utilizados por cualquier persona, porque no tienen ninguna contraindicación ni efecto secundario, según el Real Decreto 1907/1996, de 2 Agosto, no está considerado como un producto sanitario.



Si la eficacia de una sesión de Acupuntura el primer día de tratamiento se considera un 7 en la escala del 0 al 10, esta eficacia va disminuyendo en el transcurso de la semana para quedar en un 3 de efectividad, por lo que es aconsejable repetir la sesión de Acupuntura a las 24 de la primera sesión, realizando ciclos de tratamiento para mantener la eficacia de la terapia obtenida. En cambio **con Stiper no es necesario ir a tratarse a ningún lugar** y su modo de empleo es así de sencillo: Fijamos los Stiper sobre la piel con pequeños trozos de esparadrápico en los puntos o zonas elegidos y los dejamos entre 1 y 6 días. En las zonas más sensibles como la cara se deja actuar sólo 30-40 minutos y lo podemos volver a reutilizar de 6 a 8 veces siempre para la misma persona. La renovación de los Stiper dependerá de la carga emocional del paciente, ya que los CUARZOS se contaminarán antes, según mayor sea el nivel de energías desequilibradas y contaminantes medio ambientales. Si su piel es muy sensible, puede interponer papel o seda entre la piel y el Stiper.



Este método de estimulación permanente, nos permite aplicar, según convenga, un gran número de terapias: en los puntos de acupuntura, **zonas dolorosas** y reflejas, Chakras... se produce un alivio inmediato en lumbalgias, tendinitis, y en los procesos osteo-articulares. Aplicación en **oftalmología**: ojos enrojecidos o irritados, vista cansada, conjuntivitis... debidos al estar delante de la pantalla del ordenador, al humo de los cigarrillos, el uso de lentes de contacto...

Nunca fué tan fácil evitar los dolores y otras molestias ¡y sin efectos secundarios!

Haga su pedido en: aquazul@microkit.es ☎ 697 97 26 20



3-TENS: Estimulación Nerviosa Eléctrica Transcutánea

¿Qué son los TENS? La estimulación nerviosa eléctrica transcutánea "TENS" es un tratamiento para controlar el dolor. Una unidad TENS es un aparato portátil, de tamaño bolsillo, que funciona con baterías. La unidad TENS utiliza señales eléctricas suaves y seguras que ayudan a controlar el dolor. Los TENS no son para reducir grasa ni para realizar gimnasia pasiva. Los aparatos que se ofrecen para dichas funciones NO son TENS.

¿Cuándo son usados los TENS para controlar el dolor? Los TENS sirven para tratar varias clases de dolores. Pueden ayudar a disminuir los dolores agudos producidos por una cirugía, o un accidente. El dolor crónico como la artritis, el dolor muscular o de espalda, o el producido por el cáncer. Algunas personas tienen problemas cuando toman medicinas para el dolor. Los TENS son una forma segura y sin usar medicinas, que ayuda a controlar el dolor en estas personas, sin efectos secundarios.



¿Cómo funcionan los TENS? Los TENS alivian el dolor, enviando impulsos eléctricos indoloros, a través de electrodos colocados en la piel. Un electrodo es un pequeño parche que se adhiere a la piel. Las señales eléctricas se desplazan a través de cables, desde la unidad TENS hasta los electrodos. Luego, la señal pasa hasta los nervios que se encuentran debajo de la piel. Estos nervios, transmiten las sensaciones como el contacto, calidez, presión y dolor hasta el cerebro. Las señales de la unidad TENS reemplazan estos mensajes de dolor en los nervios, por sensaciones de hormigueo. Esto cambia la impresión que usted tiene del dolor. Las señales de la unidad TENS, también aumentan la cantidad de endorfinas. Las endorfinas son un analgésico natural, producido por su cuerpo, son "las hormonas de la felicidad". El sitio de ubicación de los electrodos depende del tipo y lugar de su dolor. Los electrodos se pueden colocar "cubriendo o rodeando" el área del dolor. Esto funciona muy bien con los dolores musculares, espasmos y además con el dolor que produce la artritis en las articulaciones. Los electrodos pueden ser colocados para "capturar" el dolor como el que produce la incisión (corte) de una cirugía. Cuando un nervio ha sido lesionado, los electrodos pueden colocarse entre el nervio lesionado y el cerebro. Es muy importante colocar los electrodos en el sitio correcto. Al colocarlos en el sitio equivocado, es posible que, el dolor no disminuya. Más aún, cuando se colocan incorrectamente, el dolor puede empeorar. Nunca coloque los electrodos cerca de los ojos. Tampoco los coloque sobre los nervios que van del cuello hasta garganta, o al cerebro.

Antes del tratamiento con la unidad TENS: Compruebe que las pilas están cargadas. La unidad TENS tiene 2 perillas (botones) de control. Estas perillas fortalecen o debilitan las señales eléctricas. Antes de empezar, coloque las perillas en la posición "off" (apagada). Friccione la piel con alcohol para limpiar el sitio donde irán los electrodos. Luego, seque la piel. En caso de usar electrodos no adhesivos (de caucho o silicona), ponga una capa delgada del gel conductor, en la parte de abajo de cada uno de los electrodos. El gel ayuda a transmitir la señal eléctrica hasta los nervios ubicados debajo de la piel. Coloque los electrodos en su piel y utilice cinta adhesiva para cubrir el electrodo. Esto conserva el electrodo pegado a su piel. Si usted, no alcanza el sitio donde debe ponerse el electrodo, pida ayuda a un miembro de su familia. Coloque los conectores del extremo de los cables dentro de los electrodos. Conectar estos cables a la unidad TENS. Las perillas de control se giran lentamente hasta la posición correcta. Usted deberá sentir un hormigueo. Luego, la unidad TENS puede ser enganchada en su cinturón o colocada en su bolsillo.

Durante el tratamiento con la unidad TENS: Avise a su médico en caso de sentir tirones en los músculos. Esto puede significar que la señal eléctrica es muy fuerte o muy rápida. Si no siente el hormigueo en absoluto, puede significar que la señal es demasiado débil o muy lenta. La piel debajo de los electrodos debe revisarse para saber si está muy roja o sensibilizada. Debe limpiarse la piel, mientras los electrodos están apagados. Aplique loción en el sitio donde tenía los electrodos. Los electrodos deben colocarse en un lugar nuevo, para cada tratamiento. Esto evita que la piel se enrojezca o se lastime. Antes de colocar los electrodos nuevamente sobre su piel, aplique una nueva capa de gel en la parte de abajo del electrodo. No entre en el agua ni se duerma, mientras tenga los electrodos en su piel, y la unidad TENS se encuentre encendida.

Después del tratamiento con la unidad TENS: Gire las perillas de control a la posición "off" (apagada). Desconecte los cables de los electrodos de la unidad TENS. Retire los electrodos. Lave la piel donde colocaron los electrodos. Lave los electrodos con agua y jabón para eliminar el gel. No utilice alcohol porque daña el caucho del electrodo. Encargue nuevos electrodos en una farmacia, cuando éstos se dañen o no peguen en la piel. Retire las baterías de la unidad y reemplácelas por nuevas. Si las baterías usadas son recargables, ahorrará un gasto.

Precauciones: No usar con marcapasos en el corazón. No apto para embarazadas. No coloque los electrodos en su cabeza o cuello, ni lo use si tiene problemas con la sangre o los vasos sanguíneos.